

Автономное образовательное учреждение высшего образования
Ленинградской области
«Государственный институт экономики, финансов, права и технологии»

Утверждаю
Проректор по образовательной
деятельности

В.Н. Чумаков
«30» января 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

по специальности среднего профессионального образования

19.02.10 Технология продукции общественного питания

Гатчина
2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС)
по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО)
19.02.10 Технология продукции общественного питания

Организация-разработчик: АОУ ВО ЛО «Государственный институт
экономики, финансов, права и технологий»

Разработчики: преподаватель-организатор ОБЖ, высшей квалификационной
категории, Коротченко Сергей Александрович

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии,
протокол № 1 от 27 января 2023г.

Председатель методической комиссии



Вагина Т.А.

СОДЕРЖАНИЕ

| | стр. |
|--|------|
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 7 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 13 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 19 |

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения учебной программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 19.02.10 Технология продукции общественного питания

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Основы безопасности жизнедеятельности является обязательной частью общеобразовательной подготовки специалистов среднего звена (ОПССЗ) в разделе общеобразовательных учебных дисциплин (далее - ОУД.07) в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (ФГОС) среднего профессионального образования (СПО) по специальности 19.02.10 Технология продукции общественного питания

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Рабочая программа дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности ориентирована на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

- подготовка студентов к успешным действиям по обеспечению безопасности личности, общества, государства.

Общими задачами выступают:

- формирование у обучающихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;
- выработка умений и навыков в предвидении различных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера по наиболее характерным признакам их возникновения, а также навыков безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- создание условий для формирования убеждения в необходимости осознанного соблюдения правил безопасного поведения в повседневной жизни в условиях чрезвычайной ситуации;
- формирование привычки вести здоровый образ жизни и выработка навыков оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;
- воспитание убежденности в необходимости целенаправленной подготовки к выполнению конституционного долга гражданина Российской Федерации по защите Отечества.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне студент должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

1.4.Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студентов 105 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки 70 часов; самостоятельной работы 35 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка | 105 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка | 70 |
| в том числе: | |
| теоретические занятия | 60 |
| практические занятия | 10 |
| Самостоятельная работа студентов | 35 |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОУД.06 Основы безопасности жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, контрольные работы, самостоятельная работа студентов | Объем часов | Уровень освоения |
|--|---|-------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел II | Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях | 16 | |
| Тема 1 Меры безопасности в повседневной жизни | 1. Меры безопасности на улице и в транспорте. | 2 | 3 |
| | 2. Меры безопасности в домашних условиях. | 2 | 3 |
| | 3. Пожарная безопасность. | 2 | 3 |
| | 4. Меры безопасности при пользовании газовыми приборами. | 2 | 3 |
| | 5. Электробезопасность. | 2 | 3 |
| | 6. Меры безопасности на воде. | 2 | 3 |
| | 7. Уголовная ответственность несовершеннолетних. | 2 | 2 |
| | Практическое занятие | | |
| | 8. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. | 2 | 3 |
| | Проверочная работа | | |
| Раздел III | Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны | 32 | |
| Тема 2 Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях военного характера | 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2 | 1 |
| | 2. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. | 2 | 1 |
| | 3. Оружие массового поражения и их поражающие факторы. | 2 | 2 |
| | 4. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | 2 | 2 |
| | 5. Обычные средства поражения и защита от них. | 2 | 1 |
| | Практическое занятие | | |
| | 6. Средства защиты населения от оружия массового поражения. | 2 | 2 |
| | Проверочная работа | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|--|----------------------------|----------------------------|
| Тема 3 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке | 1. Эпидемии. 2. Общественные беспорядки. 3. Захват заложников. 4. Обнаружение подозрительных предметов, террористический акт. | 2 2 2 2 | 3 3 3 3 |
| | Самостоятельная работа студентов: | 17 | |
| | 1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. 2. Меры безопасности при обращении с природой и с животными. 3. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. 4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера 5. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности. 6. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. | 3 2 2 4 4 2 | |
| | Проверочная работа за I семестр | | |
| Тема 4 Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях в мирное время | 1. Землетрясения и извержения вулканов. Ураганы, бури, смерчи, грозы. 2. Снежные заносы, сход лавин, метель, вьюга. Сели и оползни. 3. Лесные, степные и торфяные пожары. Наводнения. 4. Аварии на транспорте. 5. Аварии (катастрофы) на пожароопасных и взрывоопасных объектах. 6. Аварии (катастрофы) на химически опасных и радиационно-опасных объектах. | 2 2 2 2 2 2 | 2 2 2 2 2 2 |
| | Проверочная работа | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|--|---|-----------------------|------------------|
| Раздел I | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | 8 | |
| Тема 5 Основы здорового образа жизни | 1. Здоровый образ жизни и его составляющие. 2. Правила личной гигиены и здоровья. 3. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. 4. СПИД и его профилактика. | 1 1 1 1 | 2 2 2 2 |
| | Проверочная работа | | |
| Тема 6 Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи | Практические занятия 1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. 2. Первая помощь при ранениях. 3. Первая помощь при травмах. 4. Первая помощь при остановке сердца. | 1 1 1 1 | 2 2 2 2 |
| | Самостоятельная работа студентов: | 10 | |
| | 1. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. 2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. 3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. 4. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. 5. Инфекции передаваемые половым путём. | 2 2 2 2 2 | |
| Раздел V | Основы военной службы | 14 | |
| Тема 7 Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества | 1. Организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил, рода войск. История их создания и предназначения. 2. Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. | 1 1 | 1 1 |
| | Проверочная работа | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|--|--|----------|--------|
| Тема 8 Боевые традиции Вооружённых Сил России | 1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. 2. Памяти поколений - дни воинской славы России. | 2 2 | 1 1 |
| | Проверочная работа | | |
| | | | |
| Тема 9 Символы воинской чести | 1. Боевое знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. 2. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. | 1 1 | 1 1 |
| | Проверочная работа | | |
| | | | |
| Тема 10 Воинская обязанность | 1. Организация воинского учета и его предназначение. 2. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе. | 1 1 | 1 1 |
| | | | |
| Тема 11 Особенности военной службы | 1. Прохождение военной службы по призыву. 2. Прохождение военной службы по контракту. | 1 1 | 1 1 |
| | Практические занятия 3. Общевоинские уставы Вооружённых Сил – законы воинской жизни. | 2 | 1 |
| | Проверочная работа | | |
| | Самостоятельная работа студентов: | 8 | |
| | 1. История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. | 1 | |
| | 2. Другие войска, их состав и предназначение. | 1 | |
| | 3. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. | 2 | |
| | 4. Основные понятия о воинской обязанности | 1 | |
| | 5. Права и ответственность военнослужащих. | 1 | |
| | 6. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. | 1 | |
| | 7. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. | 1 | |
| | | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|-----|---|
| | Дифференцированный зачет по всем разделам программы | | |
| | Обязательная аудиторная учебная нагрузка, в т. ч.: | 70 | |
| | теоретические занятия | 60 | |
| | практические занятия | 10 | |
| | Самостоятельная работа студентов | 35 | |
| | Всего: | 105 | |

Контроль осуществляется на основе выделения трех уровней, последний из которых соответствует уровню сформированности предметных компетенций студентов.

Первый (1) уровень соответствует знаниям-знакомствам. На этом уровне студенты должны среди нескольких явлений, понятий и т.д. правильно найти то понятие, которое им предъявлено для узнавания.

Второй (2) уровень - студенты самостоятельно должны воспроизвести определение, характеризующее это понятие и уметь использовать его при выполнении упражнений в стандартных ситуациях.

Третий (3) уровень - студенты не только знают понятие, но и умеют использовать его при выполнении упражнений в нестандартных ситуациях.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета № 29 безопасности жизнедеятельности и охраны труда:

Эргономическое обеспечения кабинета

| № п/п | Наименование | Кол-во |
|----------|--|--------|
| 1. | Стол преподавателя | 1 |
| 2. | Стул | 1 |
| 3. | Ученический комплект 2-х местный (стол 1300х80+ 2 стула) | 16 |
| 4. | Доска аудиторная | 1 |
| 5. | Жалюзи (ткань) | - |
| 6. | Стеллаж для наглядных пособий | - |
| 7. | Шкаф для учебно-методической литературы | 2 |
| 8. | Перекидная многорамочная демосистема настенная А1 | 1 |
| 9. | Перекидная многорамочная демосистема настенная А2 | 2 |
| 10. | Перекидная многорамочная демосистема настенная А3 | 2 |
| 11. | Перекидная многорамочная демосистема настольная А4 | 1 |
| 12. | Настенная карта Россия и сопредельные государства, на магнитной основе | 1 |
| 13. | Настенная карта Мир, на магнитной основе | 1 |
| 14. | Доска информационная, на пробковой основе | 2 |

Материально-техническое обеспечение кабинета

| № п/п | Наименование | Количество |
|----------|--|------------|
| I | Учебный кабинет: | |
| 1 | Компьютер преподавателя (системный блок, клавиатура, мышь, ИБП) на столе | 1 |
| 2 | Монитор LED | 1 |
| 3 | Мультимедийный проектор | 1 |
| 4 | Комплект подводящего кабельного оборудования к проектору | 1 |
| 5 | Комплект акустической системы, в т.ч. звуковая карта | 1 |
| 6 | Экран настенный для мультимедийного проектора | - |
| 7 | Принтер лазерный, монохромный | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 8 | Сканер | 1 |
| 10 | Комплект программного оборудования для интерактивного лазерного тира | 1 |
| 11 | Доска учебная | 1 |
| 12 | Комплект чертёжных инструментов для работы у доски | - |

Наглядные средства обучения и оборудование

| № п/п | Наименование | Количество |
|----------|---|------------|
| I | Учебный кабинет: | |
| 1. | Плакаты "Ордена и медали России" | 1к-т |
| 2. | Плакаты "Ракеты и артиллерия" | 1к-т |
| 3. | Плакаты "Средства противовоздушной обороны" | 1к-т |
| 4. | Плакаты "Стрелковое оружие, гранатометы, огнеметы" | 1к-т |
| 5. | Плакаты Арсенал России (29,5х21 см) | 1к-т |
| 6. | Плакаты Великая Победа (10 шт, 590х420 мм) | 1к-т |
| 7. | Плакаты Великие полководцы и флотоводцы России(10 шт,59х42 см) | 1к-т |
| 8. | Плакаты Воинские ритуалы (10 пл. 30х41 см) | 1к-т |
| 9. | Плакаты Государственные и Военные символы Р.Ф, (10 шт. 300х410 мм) | 1к-т |
| 10. | Плакаты Маршалы великой победы (14шт, А3) | 1к-т |
| 11. | Плакаты На службе Отечеству 590х420 мм 10шт | 1к-т |
| 12. | Плакаты Огневая подготовка 590х420 мм 10шт | 1к-т |
| 13. | Плакаты "Действия при пожаре" (А3) | 1к-т |
| 14. | Плакаты "Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС" (70х100 см, 10 пл.) | 1к-т |
| 15. | Плакаты "Защита населения в ЧС мирного и военного времени" | 1к-т |
| 16. | Плакаты "Правила поведения в ЧС техногенного характера" (комплект 6 пл.) | 1к-т |
| 17. | Плакаты "Правила поведения при вынужденном автономном существовании в природной среде" (12 шт.) | 1к-т |
| 18. | Плакаты "Уголок гражданской обороны" (комплект 10 пл., 30х41 см) | 1к-т |
| 19. | Плакаты Аварийно-спасательные неотложные работы 300х410 мм 10шт | 1к-т |
| 20. | Плакаты Действия населения при стихийных бедствиях 300х410 мм 10шт | 1к-т |
| 21. | Плакаты Действия при авариях и катастрофах техногенного характера 300х410 мм | 1к-т |

| | | |
|-----|--|------|
| 22. | Плакаты Заземление и защитные меры электробезопасности | 1к-т |
| 23. | Плакаты Правила поведения в аварийных ситуациях на транспорте 700x1000 мм 8шт | 1к-т |
| 24. | Плакаты Правила поведения в ЧС природного характера 700x1000 мм 5шт. | 1к-т |
| 25. | Плакаты Средства защиты органов дыхания 300x410 мм 10 шт. | 1к-т |
| 26. | Плакаты Терроризм - угроза обществу 300x410 мм 10 шт. | 1к-т |
| 27. | Плакаты Умей действовать при пожаре 300x400 10 шт. | 1к-т |
| 28. | Таблицы демонстрационные "Гигиена" | 1к-т |
| 29. | Таблицы демонстрационные "Основы безопасности жизнедеятельности" средняя школа | 1к-т |
| 30. | Таблицы демонстрационные "Поведение в криминогенных ситуациях" | 1к-т |
| 31. | Таблицы демонстрационные "Правила оказания первой медицинской помощи" | 1к-т |
| 32. | Таблицы демонстрационные "Терроризм" | 1к-т |
| 33. | Таблицы демонстрационные "Пожарная безопасность" | 1к-т |
| 34. | Таблицы демонстрационные "Факторы, разрушающие здоровье человека" | 1к-т |
| 35. | Таблицы демонстрационные Здоровый образ жизни | 1к-т |
| 36. | DVD ВИЧ. Знать, чтобы жить | 1 шт |
| 37. | DVD ОБЖ. Алкоголь. Признать виновным | 1 шт |
| 38. | DVD ОБЖ. Основы противопожарной безопасности | 1 шт |
| 39. | DVD ОБЖ. Травматизм. Оказание первой помощи | 1 шт |
| 40. | DVD ОБЖ. Улица полна неожиданностей | 1 шт |
| 41. | DVD ОБЖ. Чрезвычайные ситуации | 1 шт |
| 42. | DVD Право на жизнь (Профилактика наркомании) | 1 шт |
| 43. | Плакат Автомат 5,45 мм АК-74М 100x70см | 1к-т |
| 44. | Плакат Пистолет ПМ 100x70см | 1к-т |
| 45. | Плакат Приемы и правила стрельбы из пистолета ПМ | 1к-т |
| 46. | Плакат Требования безопасности при стрельбе из стрелкового оружия | 1к-т |

| | | |
|-----|--|------|
| 47. | Стенд Уголок Гражданской защиты 1400x1000 см | 1 шт |
| 48. | Плакаты "Твои Герои, Россия" (18 плакатов 30x41 см) | 1к-т |
| 49. | Таблицы демонстрационные "Символы воинской чести" | 1к-т |
| 50. | Таблицы демонстрационные "Оружие России" | 1к-т |
| 51. | Стенд Государственные символы Российской Федерации | 1 шт |
| 52. | USB Камера для Лазерного Стрелкового Тренажера | 1 шт |
| 53. | Пневматический пистолет МР-654К Макаров | 1 шт |
| 54. | Лазерная винтовка МР 512 | 1 шт |
| 55. | Макет массо-габаритный автомата АК74 УС | 1 шт |
| 56. | Комплект программ: Интерактивный Стрелковый Тренажер "Профессионал" + Конструктор Стрелковых Упражнений "Профессионал" | 1к-т |
| 57. | Лазерная Насадка (Красный луч) | 1 шт |
| 58. | Цилиндр - переходник на АК-74 | 1 шт |
| 59. | Шток диаметром 4,5 мм для лазерной насадки | 1 шт |

Индивидуальные средства медицинской защиты

- аптечка АИ;
- пакеты перевязочные ППИ;
- пакеты противохимические индивидуальные ИПИ-11;
- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской помощи;
- перевязочные средства: лейкопластыри, бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7м x14см, 5м x 10см; вата медицинская компрессная; косынка медицинская (перевязочная);
- медицинские предметы расходные: шина проволочная (лестничная) для ног; шина проволочная (лестничная) для рук;
- врачебные предметы: жгут кровоостанавливающий эластичный; манекен – тренажер для реанимационных мероприятий;
- санитарно-хозяйственное имущество инвентарное: носилки санитарные; знак нарукавный Красного Креста; флаг Красного Креста;
- средства индивидуальной защиты, общевойсковой противогаз, общевойсковой защитный комплект;
- респиратор;
- приборы: радиационной разведки, химической разведки, бытовой дозиметр;
- макет простейшего укрытия в разрезе или в электронном формате;
- макет убежища в разрезе или в электронном формате.

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2020. — 290 с. — (СПО).
<https://www.book.ru/book/932127>

Дополнительная литература

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова. - 7-е изд., перераб. - М., 2020.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова. - 7-е изд., перераб. - М., 2020.

Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений. -2-е изд., испр. И доп.- М.: АСТ: Астрель, 2020.

Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений. -2-е изд., испр. И доп. - М.: АСТ: Астрель, 2020.

Интернет-ресурсы

1. <https://www.book.ru/book/932127> **Основы безопасности жизнедеятельности:** учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2020. — 290 с. — (СПО).

Дополнительная литература, нормативно-правовые документы

1. Конституция Российской Федерации.
2. Гражданский кодекс Российской Федерации.
3. Уголовный кодекс Российской Федерации.
4. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
5. Федеральный закон от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне».

6. Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О статусе военнослужащих».
7. Федеральный закон от 25 июля 2002 г. № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе».
8. Федеральный закон от 10 января 2002 г. №7-ФЗ «Об охране окружающей среды».
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
10. Большая Энциклопедия России. Все ордена и медали России / Интерактивная энциклопедия, 2008.
11. Общевоинские уставы вооруженных Сил Российской Федерации (действующая редакция).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, проверочных работ, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, подготовки и защиты рефератов, самостоятельной работы, представленных в комплекте фондов оценочных средств.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---|--|
| 1 | 2 |
| <p>знать</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; | письменная проверочная работа; |
| <ul style="list-style-type: none"> - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; | устная защита реферата, устный опрос; |
| <ul style="list-style-type: none"> - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций; | письменная проверочная работа; |
| <ul style="list-style-type: none"> - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; | письменная проверочная работа; |
| <ul style="list-style-type: none"> - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации | письменный опрос; |
| <ul style="list-style-type: none"> - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; | визуальный контроль практических действий; устный опрос; |
| <ul style="list-style-type: none"> - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; | визуальный контроль практических действий; |
| <ul style="list-style-type: none"> - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; | письменная проверочная работа; устный опрос; |
| <ul style="list-style-type: none"> - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника; | устный опрос, визуальный контроль практических действий; устный опрос; |
| <ul style="list-style-type: none"> - предназначение, структуру и задачи РСЧС; | письменная проверочная работа; |
| <ul style="list-style-type: none"> - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; | письменный опрос; визуальный контроль практических действий; |
| <p>уметь:</p> <p>владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</p> | визуальный контроль практических действий; |

| 1 | 2 |
|---|---|
| - владеть навыками в области гражданской обороны; | визуальный контроль практических действий; письменная проверочная работа, |
| - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; | визуальный контроль практических действий; |
| - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; | устная защита рефератов; устный опрос, визуальный контроль практических действий; |

Пропущено и
принято 20 листов

Зам. УМО

